

Samengesteld door huisartsen regio Zwolle, Dermatologisch Centrum Isala en openbare apothekers regio Zwolle. Becommentarieerd en/of geacordeerd door ziekenhuisapothekers Isala klinieken.

Achtergrond: patiënten wordt vaak een corticofobie aangepraat. Dit leidt er toe dat voorgeschreven lokale middelen niet juist, d.w.z. niet voldoende vaak en/of intensief, worden gebruikt.

HOEVEELHEID ZALF

Vingertopeenheid (VTE) 1 VTE is ongeveer 0,5 gram zalf (klasse 1, 2, of 3). Zie schema of klik door naar een [visueel overzicht](#).



20 gram is voldoende om een volwassen lichaam 1x in te smeren. Voor een week lang 1x per dag smeren gebruik je dan 140 gram corticosteroid zalf.

Aantal VTE per dag te gebruiken: klik door naar [visueel overzicht](#)

Leeftijd	3-12 mnd	1-2 jaar	3-5 jaar	6-10 jaar	11-16 jaar	Volwassene
Hoofd/hals	1	1,5	1,5	2	2,5	2,5
Arm/hand	1	1,5	2	2,5	3	4
Been/voet	1,5	2	3	4,5	6	8
Buik	1	2	3	3,5	5	7
Rug/billen	1,5	3	3,5	5	6	7
Hele lichaam	8,5	13,5	18	24,5	31,5	40
Per week	30 gram	50 gram	65 gram	85 gram	110 gram	140 gram

Uitleg Goed uitleggen, zeker als de therapie in eerste instantie onvoldoende resultaat lijkt op te leveren. Bij de uitleg vooral de juiste wijze van gebruik benadrukken. Evt. angst voor bijwerkingen ter sprake brengen. Begrip dun smeren wordt door patiënten vaak te strikt genomen waardoor men te weinig smeert.

Afbouwschema Een goed en veilig afbouwschema is bv:
1e week: Tweemaal per dag.
2e week: Eenmaal per dag.
3e week: Drie aansluitende dagen overslaan.
6e week: Vier aansluitende dagen overslaan, etc.

Opmerkingen

- Stop nooit acuut met smeren, bouw af in sterkte en/of frequentie
- Begin pas met afbouwen als er verbetering is
- Bij snelle verbetering, versneld afbouwen.
- Bij toepassing in de lichaamsplooiën kan een sneller afbouwschema worden gebruikt. De respons op therapie is over het algemeen namelijk

snel in deze gebieden en het risico op lokale bijwerkingen is hoger (met name striae).

- Voor langdurig gebruik geeft het vrijwel nooit problemen als je 2-3 dagen per week smeert. Afbouwen lukt niet bij iedereen.
- Bij opvlammen van eczeem doe een stap terug in het schema.
- Bij opvlammen tijdens aaneengesloten stopdagen kan er om de dag gesmeerd worden als alternatief.
- Zwangerschap is geen contra-indicatie voor normale doseringen van 'normale' (klasse I, II en III) dermatocorticosteroïden.

LOCATIE

Perilesionaal

Smeer bij eczeem ook iets rond de plekken – ook daar is de huid microscopisch al eczematous veranderd, zelfs als hij nog normaal oogt.

Wondjes

Op wondjes die door de huidziekte zelf of door het krabben ter plaatse zijn veroorzaakt mag gewoon worden gesmeerd.

Oogleden

Patiënten met eczeem op de oogleden mogen gerust klasse 1 of 2 dermatocorticosteroïden in afbouwend schema gebruiken. Een jeukende dermatitis op de oogleden leidt tot ernstig wrijven in de ogen waardoor er ook beschadigingen van het hoornvlies kunnen optreden. Overweeg bij langdurig gebruik een consult oogarts om glaucoom uit te sluiten.