



Dokter Klinkertweg 18  
8025 BS Zwolle  
038-455 9851  
info@mccklik.nl

# Gynaecologie G PCO(S)

1<sup>e</sup> druk 2014  
2<sup>e</sup> druk 2020

Samengesteld door Huisartsen regio Zwolle, en Gynaecologen Isala.  
Becommentarieerd en/of geaccordeerd door Ziekenhuisapothekers Isala en Openbare apothekers regio Zwolle.

## POLY CYSTEUS OVARIUM (SYNDROOM)

<b>Incidentie</b>	1 op de 10
<b>Oligo- of amenorroe</b>	Op jonge leeftijd vaker bij obesitas. Kan zich ook als cyclusstoornis na lang gebruik pil pas manifesteren.
<b>Hirsutisme</b>	In verband met ontharen is anamnese betrouwbaarder dan onderzoek!
<b>Acne</b>	

## DIAGNOSTIEK

<b>Transvaginale echo</b>	Overbodig bij typische symptomatologie (obesitas en de drie bovengenoemde symptomen), anders wel. Primair geen verwijzing nodig.
<b>EPD registratie</b>	Episode aanmaken in HIS (geprioriteerd)

## UITLEG AAN PATIENTE

<b>Disbalans in hormoonaanmaak</b>	Er is een relatief oestrogeen-overwicht. De eitjes zijn er wel, maar er is een storing in de ontwikkeling daarvan, waardoor veel mini-cystetjes in de eierstokken ontstaan, met slechts sporadisch een eisprong waardoor verminderde vruchtbaarheid. Nb. Informatiemateriaal <a href="http://thuisarts.nl">thuisarts.nl</a>
<b>Consequenties voor patiënte</b>	
<b>Endometriumhyperplasie</b>	Waardoor op den duur een verhoogde kans op endometriumcarcinoom indien niet regelmatig een afbraak wordt geïnduceerd.
<b>Subfertiliteit</b>	Advies: bespreken, zodat niet te lang gewacht wordt bij eventuele zwangerschapswens. 10% afvallen bij obesitas verhoogt de kans op fertiliteit.
<b>Cardiovasculair risico</b>	Is op langere termijn verhoogd, ook indien er geen obesitas is en ook indien de cyclus zich spontaan hersteld heeft. Advies: opnemen in screening.

## BEHANDELING

<b>Endometriumafbraak</b>	Advies á 3 maanden bloeding opwekken. Bijvoorbeeld combinatiepil, of alleen progestageen.
<b>Leefstijladvies</b>	Gericht op risico reductie CVRM/DM/infertiliteit

## VERWIJZING NAAR GYNAECOLOGIE

<b>Zwangerschapswens</b>	Gezien de kleine kans op spontane zwangerschap is snellere verwijzing (> 3mnd amenorroe) raadzaam.
--------------------------	--