

Werkafspraak verwijzen naar de klinisch geriater in het St. Jansdal Ziekenhuis

Doel:

De geriater wordt geconsulteerd bij diagnostische vragen en vragen waarbij huisarts de noodzaak van aanvullende diagnostiek vermoedt. Om de belasting voor de patiënt zoveel mogelijk te beperken zijn er dagklinieken zoals de geheugen- en valpolikliniek.

De voornaamste redenen waarom patiënten verwezen worden zijn:

- onbegrepen achteruitgang in gezondheid
- verwardheid of vergeetachtigheid
- somberheid
- afwijkend gedrag
- loopproblemen en de neiging tot vallen
- toenemende hulpbehoefendheid
- polyfarmacie
- combinaties van deze problemen.

Het voordeel voor de huisarts is de totaalblik op de patiënt met een afgerond behandelplan.

Bestemd voor:

Huisartsen, POH-ouderenzorg en geriaters

Onderwerp:

- **Wat is klinische geriatrie?**

De klinische geriatrie is het medisch specialisme voor de kwetsbare oudere patiënt. De geriatrie legt zich toe op patiënten met meerdere aandoeningen tegelijk (vaak een combinatie van lichamelijk, psychische en sociale problemen) en werkt multidisciplinair. De nadruk ligt op herstel en behoud van zelfredzaamheid, waarbij centraal staat wat voor de oudere patiënt zélf van belang is.

- **De dagkliniek geriatrie in het St. Jansdal**

Dit is een poliklinische voorziening, afgestemd op de oudere patiënt. Door onderzoeken en polibezoeken aan andere specialisten te coördineren wordt de belasting voor patiënten zo veel mogelijk beperkt. Onderzoeken vinden zo mogelijk op de dagkliniek zelf plaats. Tussendoor zijn rustmomenten ingebouwd. Het onderzoek duurt gemiddeld ruim een halve dag. Het streven is om na dit eerste onderzoek een afgerond behandelplan te hebben. Herhaalbezoeken worden zo veel mogelijk beperkt. Afhankelijk van de verwijsvraag worden andere behandelaars betrokken bij het onderzoek.

Afspraak:

Afhankelijk van de verwijsvraag zijn er verschillende verwijsmogelijkheden.

De geheugenpolikliniek

Deze bestaat uit een bezoek aan de dagkliniek geriatrie gecombineerd met een onderzoek door de neuroloog en een bespreking in het multidisciplinaire geheugenteam, waarbij naast neurologen, geriateren en psychologen ook behandelaars van GGZ Centraal betrokken zijn. De geheugenpoli sluit aan bij het Netwerk dementie in de regio.

De algemene dagkliniek

Hier worden de oudere patiënten onderzocht bij wie de onderliggende problemen niet direct duidelijk zijn of de complexiteit groot is.

De valpolikliniek

Deze bestaat uit een bezoek aan de dagkliniek geriatrie waarbij de oudere patiënt door de geriater, verpleegkundige geriatrie en de fysiotherapeut onderzocht wordt.

Semi-spoed afspraak

Dit is een snelle afspraak mogelijkheid, wanneer de huisarts binnen een week een geriatrische analyse wil hebben.

Wanneer naar de geheugenpoli en wanneer naar de algemene dagkliniek?

In het algemeen worden vooral de 'oudere ouderen' (80+) die ook veel lichamelijke klachten hebben en bij wie een dementie vermoed wordt, op de algemene dagkliniek gezien.

Wat doet de geriater?

De geriater voert het Comprehensive Geriatric Assessment (CGA) uit. Dit is een uitgebreid klinisch geriatrisch onderzoek, gedefinieerd als een multidisciplinair onderzoek dat de multiple problemen van een oudere zo veel mogelijk opspoor, beschrijft en verklaart en de capaciteiten en de zorgbehoeften van de persoon onderzoekt, om zo te komen tot een gecoördineerd en integraal zorgplan voor het individu.

Hoe verloopt de verwijzing?

Dit gaat via ZorgDomein. In deze verwijzing stuurt de huisarts standaard de ICPC Z69 (contactgegevens kwetsbare ouderen) mee en eventuele behandelbeperkingen. Iedere verwijzing wordt beoordeeld door een geriater zodat eventueel van tevoren bepaalde onderzoeken al kunnen worden ingepland. De huisarts kan bij twijfel altijd telefonisch overleggen.

Dagkliniek combinatie afspraak: Geheugenpoli

De Geheugenpoli is een samenwerkingsverband tussen GGZ Meerkanten en Ziekenhuis St. Jansdal

Verwijscriteria:

- Geheugenstoornissen
- Vermoeden van dementie

Vorbereidingen door de verwijzer

- Het is noodzakelijk dat de patiënt een begeleider meeneemt naar de afspraak
- In de verwijsbrief (of intercollegiaal consult) vermelden: hoofd- en bijkomende problemen, telefoonnummer patiënt, naam en telefoonnummer contactpersonen
- Faxnummer poli Geriatrie **0341-435554** of via **ZorgDomein** of via intern postvaknummer 25

Traject in het ziekenhuis:

Beoordeling via de dagkliniek door een geriater en een neuroloog met aanvullende onderzoeken (lab, ECG, psychologische testen, scan, MRI, EEG, etc.). Bespreking in multidisciplinair team met een advies voor patiënt, familie en huisarts. Zo nodig verder onderzoek via psychiater of neuropsycholoog.

Telefoonnummer polikliniek Geriatrie/**Geheugenpoli**: 0341-46 3945

Desgewenst kan de geriater deelnemen aan zowel het MDO als OZOverbindzorg.